

①JEMTA カップマスク JEMTA CUP Mask by Stapler

顔にぴったりフィット、息がしやすい CDCマスク欠点を改良

2021/5/3 jemta.org AHA岡山BLS・日本救命協会

- ①上から10mm、下から10mmの所に印をつける
- ②真ん中に印をつける
- ③下図の、①と②の間を3等分する
- ④下図のように、マスクの右側を山おり、谷折にする
- ⑤ホッチキスで、真ん中を上下に1箇所とめる



作り方動画 <https://youtu.be/G9-6pHQM7YE>

本資料 http://jemta.org/JEMTA_Cup_Mask.pdf



不織布マスク 170mm x 95 mm 実寸大

②CDC Knot and Tuck Mask CDC 結んで織り込むマスク

- ①内側へ半分に折る
- ②ゴム紐の根元で結び目を作る
- ③上記の、①と②の間を3等分する
- ④ゴム紐の間の生地を内側に折り込む



<https://youtu.be/GzTAZDsNBe0>

欠点:ゴムひもが短くなって、耳が少し窮屈。1点まとめなので、端の部分が不安定